

Roulez pour votre santé!*

Cerveau le grand gagnant

- Meilleur moral : réduction du stress, diminution des troubles anxieux et dépressifs
- Fonctionnement optimal: augmentation de l'éveil en journée et meilleur sommeil la nuit
- Performances dans la durée : réduction de la survenue d'AVC et de pathologies neuro-dégénératives

Cœur tout roule

- Jusqu'à 50% de pathologies coronariennes (angor, infarctus, etc.) en moins
- Diminution du risque de mortalité cardio-vasculaire

Des seins sains

- Réduction du risque de cancer du sein

Côlon pas de bouchon à l'horizon

- Diminution du risque de cancer du côlon de 25 %
- Lutte contre la constipation dans le cadre d'une hygiène de vie appropriée

Pancréas sus au sucre

- Diminution de plus de moitié du risque de diabète (type 2) dans le cadre d'une hygiène de vie appropriée

Fémur du solide

- Augmentation de la densité minérale osseuse (DMO)



Promotion de l'écomobilité, atelier vélo
participatif et solidaire www.vieuxbiclou.org

